

CONSEGUIR UNA BOCA BONITA, SANA, ARMÓNICA Y DE SONRISA BLANCA YA NO ES UN TRABAJO ARDUO DE MESES (O INCLUSO AÑOS) DE TRATAMIENTOS MOLESTOS E INCÓMODOS. HAY NOVEDADES CAPACES DE LOGRAR UNA SONRISA DE ANUNCIO EN POCO TIEMPO. ESTOS SON LOS TRATAMIENTOS MÁS VANGUARDISTAS Y EFICACES EN ESTÉTICA DENTAL.

A la Vanguardia de tu SONRISA

En cuestión de horas es posible salir de la consulta del dentista con una sonrisa blanca, piezas definitivas arregladas y encías notablemente mejoradas.

NO HAY ROSTRO BONITO QUE VALGA SIN UNA BOCA BIEN CUIDADA. Y LA REGLA TAMBIÉN FUNCIONA AL REVÉS. Piénsalo. Hay personas que no son especialmente guapas pero, sin embargo, sí poseen una sonrisa impecable que las vuelve totalmente irresistibles.

Según recientes encuestas, los españoles somos los europeos que más invertimos en estética y cuidado personal y, sin embargo, los que menos visitamos el dentista. Quizá el tiempo y el dinero necesarios para tener una boca bonita, resten adeptos a los dentistas. Pero hay técnicas y tratamientos que van a borrar de un plumazo todas las excusas posibles. Si quieres comprobar hasta qué punto una bella sonrisa cambiará tu cara no te pierdas las opciones que más nos gustan en UB. La clave está en analizar bien tu problema (o problemas) en concreto y ver qué tratamiento de medicina estética bucal es el más adecuado para ti. Toma nota y ponte en marcha.

01

IMPLANTES DE CARGA INMEDIATA

A CASA CON LA PIEZA DEFINITIVA. En determinadas circunstancias es posible la colocación de un implante dental en un solo día gracias a los implantes de carga inmediata. Puedes olvidarte de incómodas y repetidas visitas al dentista, de las piezas provisionales o de estar sin la pieza dental dañada durante unos días. Saldrás de la consulta con la boca perfecta.

QUÉ ES

- > Una novedosa técnica que permite acudir a la consulta y el mismo día salir con los dientes implantados.
- > La colocación de implantes inmediatos sin cirugía ya es posible gracias a la utilización de los últimos avances tecnológicos aplicados a la implantología, que permiten prescindir tanto de bisturí como de suturas y que permite incorporar inmediatamente la prótesis a los pacientes.
- > Pero para poder efectuar una carga inmediata de implantes dentales son necesarios (e imprescindibles) algunos requisitos como tener la suficiente cantidad y calidad de hueso.

CÓMO SE LLEVA A CABO

- 01| Mediante un escáner muy preciso del maxilar del paciente que permite colocar los implantes bucales de manera virtual.
- 02| Se elabora una plantilla individualizada que permite colocar los implantes en la posición planificada previamente, sin necesidad de abrir la encía.
- 03| La exactitud del método, y el hecho de conocer la posición de los implantes previos a la cirugía, permite elaborar la prótesis, colocarla y conseguir que el paciente pueda tener implantes en una hora.

LAS VENTAJAS

- > Este revolucionario método de implantes inmediatos permite al paciente un postoperatorio sin dolor ni edema, y con una prótesis cómoda que le permite incorporarse de inmediato a su vida laboral.

PRECIO: 1.900 €.

DÓNDE: Dra. Daniela Carranza, Instituto Profesor Sada, en Madrid. Tel. 91 357 27 40 y www.profesorsada.com



02

YOGA BUCO-FACIAL

MEJORA TU SONRISA NATURALMENTE. En muchas ocasiones, aunque se tengan unos dientes bien cuidados y blancos, el estrés y las tensiones se acumulan en el rostro, especialmente en la delicada zona del contorno de la boca, haciéndonos parecer mayores, enfadadas y con una sonrisa tensa que dificulta las relaciones y la posibilidad de lucir un aspecto natural y una sonrisa relajada y amable.

QUÉ ES

- > Un tipo de masaje manual específico para el rostro, basado en técnicas de estiramiento y presoterapia (shiatsu), que consigue decontracturar las zonas donde se acumula la tensión y relajar la musculatura facial y bucal reafirmando el rostro y atenuando visiblemente las arrugas de expresión.
- > El tratamiento permite un mejor flujo de la sangre sobre las células, aporta mayor hidratación y devuelve el brillo a la piel así como la armonía a la boca. Descontractura la musculatura, devolviéndote una sonrisa natural y relajada.

CÓMO SE LLEVA A CABO

- 01| La japonesa Maiko Tahara, fisioterapeuta, empezó a practicar esta disciplina en casos de parálisis facial. Con el tiempo, los pacientes descubrieron que además de facilitar la recuperación de su rostro, devolvía firmeza, armonía y brillo a su piel, y el boca a boca llenó la consulta de Maiko de clientas que buscaban rejuvenecer su aspecto y conseguir un gesto natural y relajado en el que destacara su sonrisa.
- 02| El masaje, de 60 minutos, es de graduación fuerte. Los resultados se ven en el momento, aunque se recomiendan tres sesiones iniciales, a razón de una a la semana, para descontracturar, y un mantenimiento de una sesión al mes.

LAS VENTAJAS

- > El yoga facial es eficaz para reducir las arrugas de expresión del rostro y conseguir una sonrisa natural. Se trabajan hasta 57 músculos faciales.

PRECIO: 60 €, una hora de sesión.
DÓNDE: DentalCare-Dental Spa, en Madrid.
 Tel. 626 56 55 y www.dentalcareclinicas.com

03

BRITESHMILE

EL BLANQUEAMIENTO DE LAS CELEBS. La sonrisa es el arma de seducción más potente que tienes, es tu tarjeta de presentación. El método de Blanqueamiento BriteSmile (www.britesmile.com) llega a España con el aval de ser el más utilizado en Norteamérica por las celebrities. Su sistema único devuelve el frescor y la blancura a tu sonrisa en solo una sesión de una hora, sin tener que utilizar ningún preparado en casa y con una durabilidad de hasta 10 años en condiciones óptimas.

QUÉ ES

- > Un tratamiento dental blanqueante rápido, eficaz, totalmente seguro y, lo más importante, conservador para la estructura dental.
- > Permite recuperar los tonos blancos de los dientes jóvenes y el resultado es inmediato.
- > Se puede comer o beber sin problemas durante las primeras 24 horas, eso sí, una "dieta blanca", nada de productos que puedan volver a manchar los dientes (por ejemplo vino blanco, carne blancas, verduras blancas, lácteos...).

CÓMO SE LLEVA A CABO

- 01| En una única sesión se realizan 3 aplicaciones del gel blanqueante (a base de peróxido de hidrógeno) de 20 minutos de duración cada una.
- 02| El gel se activa con una luz fría alógena, penetrando en la dentina a través del esmalte.
- 03| El efecto blanqueador se consigue porque el producto químico elimina todas las impurezas y tintaciones que se han ido depositando en la superficie de los dientes con el paso de los años.
- 04| El resultado es inmediato y muy duradero.

LAS VENTAJAS

- > Rejuvenece el rostro, dejando los dientes blancos, se realiza de forma rápida y limpia. Además de ser duradero es indoloro.

PRECIO: 700 €, una sola sesión.
DÓNDE: Gabinete de Odontología & Estética Bucodental Fernando Soria, de Madrid.
 Tels. 91 445 16 36, 91 575 15 03 y 91 311 46 38.
www.fernandosoria.com

TIENEN LO ÚLTIMO EN...

- > **Dr. Iván Malagón, en Madrid.**
www.ivanmalagonortodoncia.com
- > **Clínica de Estética Dental Rosales, en Madrid.** Tel. 915 42 35 50 y www.clinicarosales.com
- > **Clínica Dr. Garrido en Elda, Alicante.** Tel. 965 392 952 y www.doctorgarrido.com
- > **Clínicas Vitaldent, Centros en toda España.** Tel. 902 10 50 60 y www.vitaldent.com
- > **Clínica Dental Dr. Suñol, en Barcelona.** Tel. 93 323 39 31 y www.clinicasunol.com
- > **Clínica Benalal, en Madrid.** Tel. 91 310 51 52 y www.benalal.com
- > **Clinimagen, en Santa Cruz de Tenerife.** Tel. 922 23 55 14 y www.clinimagentenerife.com
- > **Dr. Iñaki Zamalloa, en Bilbao.** Tel. 94 479 37 08 y www.ortodonciamazalloa.com
- > **Clínica ACP, en Sevilla.** Tel. 95 453 36 48 y www.clinicaortodonciaacp.com
- > **Láser 2000, en Málaga.** Tel. 95 226 77 46 y www.laser2000dental.com.
- > **Centro Europeo de Ortodoncia, en Madrid.** Tel. 91 553 48 01. www.ceosa.com
- > **Clínica Pamplona, en Pamplona.** Tel. 948 25 18 84 y www.ortodonciapamplona.com
- > **Unidental, Centros en toda España.** Tel. 902 154 062 y www.unidental.com.
- > **Institut Joan Austrán, en Barcelona.** Tel. 902 201 555 y www.institutaustran.com.
- > **Ortodoncia Dr. Vicente Hernández Soler, en Alicante.** Tel. 965 12 07 28 y www.vicente-hernandez.com



Foto: Clínica Propdental

Para colocar carillas ya no es necesario tallar el diente. Hay sistemas que permiten ponerlos sin alterar las piezas dentales en absoluto.

ANTES



DESPUÉS



04

MICRO-CARILLAS

LA SOLUCIÓN EXPRES PARA UNA SONRISA 10. El sistema de microcarillas dentales permite modificar la forma y posición de los dientes, alineándolos y dejándolos completamente blancos sin tallar las piezas dentales en ningún momento. Así las personas que huían de esta solución por temer alterar los dientes, van a tener que buscarse otra excusa.

QUÉ ES

- > Las microcarillas de porcelana no son una novedad en odontología. Pero hasta el momento, para realizar un implante de carillas, era necesario realizar un desgaste del diente que creara el espacio necesario para colocar la carilla. Hoy, con las microcarillas de Propdental ya no es necesario tallar el diente, y el paciente puede mantener su dentadura original intacta, al margen de las carillas.

CÓMO SE LLEVA A CABO

- 01| Lúcidas, extrafinas y extremadamente resistentes, las microcarillas son tan finas como una lente de contacto: a diferencia de las convencionales, son carillas de porcelana de 0,3 mm que se superponen sobre el esmalte sin tener que sacrificar o intervenir el tejido del diente para rebajarlo o moldearlo.
- 02| No es necesario anestesiarse al paciente ni limarle los dientes y en dos visitas se consigue una sonrisa modelada como el cliente desea.

LAS VENTAJAS.

- > Sin dolor, sin anestesia, deja los dientes alineados sin la necesidad de tener que tallarlos. Además, se consiguen dientes siempre blancos y el esmalte queda protegido.

PRECIO: varía según las necesidades del paciente. El precio de cada microcarilla oscila entre 450 y 600 €. Previamente hay que hacer un estudio promenorizado de la boca, con pruebas de carillas, que cuesta 600 € aprox.

DÓNDE: Dr. Darío Vieira Pereira, de Clínicas Propdental, en Barcelona. Tel. 91 444 80 31. www.propdental.es

DENTÍFRICOS DE ÉLITE

EL CUIDADO DIARIO DE LA BOCA PASA POR USAR DENTÍFRICOS DE CALIDAD QUE PROTEJAN, CUIDEN Y REPAREN LAS PEQUEÑAS AGRESIONES DIARIAS.



ORAL-B PRO-EXPERT. 3,49 €.

Una solución todo en uno, para un cuidado integral de la boca. Con fluoruro de estaño estabilizado que representa una revolución en pastas dentales, y hexametáfosfato de sodio, dos poderosos ingredientes que logran controlar la placa, proteger frente a las caries, cuidar las encías, evitar la sensibilidad, fortalecer el esmalte y reducir la halitosis.

LO MEJOR: está avalada por la Fundación Dental Española.



SENSIBLAN, DE DELAROM. 9,80 €.

Es un dentífrico natural, blanqueador, que previene la caries y proporciona un frescor extremo gracias a su original formulación con aceites esenciales de menta y lirio.

LO MEJOR: está enriquecido con ingredientes naturales. Sus sales minerales luchan contra las bacterias y los aceites esenciales de mentas desarrollan un aliento fresco duradero y desinfectan la boca.



XEROSTOM, DE BIOCOSMETICS. 5,90 €.

Contiene flúor y calcio para aumentar la remineralización del diente. También vitamina E, antioxidante con propiedades anti edad. Incluye alantoína, que previene de rupturas y fisuras en la lengua, labios y paladar causados por el "síndrome de boca seca".

LO MEJOR: gracias a la vitamina B5 la boca se suaviza, al tiempo que se reduce la pérdida de agua a través de la mucosa.



ALL IN ONE BLACK&WHITE, DE YOTUEL. 14,90 €.

Contiene peróxido de carbamida, el agente blanqueante utilizado habitualmente por los odontólogos. Con flúor y xilitol, para combatir las caries. Y con potasio y calcio, poderosos agentes remineralizantes. sin lauril sulfato sódico.

LO MEJOR: tiene una eficacia limpiadora del 95 por ciento. No contiene agua. Ayuda a mantener resultados tras un blanqueamiento.



DENTABRIT SENSITIVE. 5,45 €

Su uso continuado reduce la sensibilidad de los dientes al frío y al calor, protegiéndolos de las agresiones externas, y además previene la inflamación de las encías y su consecuente sangrado.

LO MEJOR: es perfecto para usar después de limpiezas bucales o de blanqueamientos, para reducir la sensibilidad dental.



DIENTEX WHITECARE. 4,80 €.

La solución perfecta para que tus dientes luzcan blancos y sanos, gracias a su acción blanqueante y remineralizadora. También contribuye a evitar la hipersensibilidad dental.

LO MEJOR: el esmalte dental queda protegido de las agresiones, gracias a los minerales que contiene la fórmula.